

LAKE
SAIMAA
PUREST
FINLAND

SAIMAA SEE SAUNATOUR

ENTDECKEN SIE DAS AUTHENTISCHE FINNISCHE SAUNAERLEBNIS



Co-funded by
the European Union



REGIONAL
COUNCIL
OF SOUTH
KARELIA



South Savo
Regional Council



ENTSPANNEN SIE SICH IN DEN SAUNEN AM UFER DES SAIMAA-SEES

Wasser plätschert auf warme Steine, die brutzeln und warmen Dampf in den Raum abgeben. Es ist warm und entspannend, auf der Bank der Sauna zu sitzen. Während Sie sich abkühlen, können Sie auf dem Steg sitzen und die schöne Natur bewundern oder ein Bad im reinen und frischen Seewasser nehmen.

ERLEBEN SIE DIE AUTHENTISCHSTE FINNISCHE TRADITION – DIE SAUNA

Für die meisten Menschen ist das wichtigste Merkmal eines Ferienhauses die Sauna. Für die Finnen ist die Sauna ein geliebter, fast heiliger Ort. Die Sauna ist ein Ort, an dem man die Wärme genießen und dem Druck des Alltags entfliehen kann. Einigen Schätzungen zufolge gibt es in Finnland etwa 3,2 Millionen Saunen. Wenn Sie ein authentisches finnisches Saunalerlebnis suchen, können Sie eine typische Sauna am See, eine traditionelle Rauchsauna, eine moderne elektrische Sauna oder eine schwimmende Sauna ausprobieren.

Die finnische Saunakultur ist eine jahrhundertealte Tradition. Neben dem Baden wurde die Sauna auch für Geburten, die Behandlung von Kranken und die Zubereitung von Speisen genutzt. Es gibt Mythen und Traditionen,

die mit der Sauna verbunden sind. Sie ist immer noch mit Bräuchen verbunden, die für die Finnen wichtig sind. Viele Finnen gehen samstags in die Sauna und für die Mittsommersauna machen sie einen Birkenbesen. Im Jahr 2020 wurde die finnische Saunatrdition in die Liste des immateriellen Kulturerbes der UNESCO aufgenommen. Neben den Traditionen schätzen die Finnen auch die gesundheitlichen Vorteile der Sauna. Die Sauna entspannt den Körper, hilft bei möglichen Muskelschmerzen und senkt nachweislich auch den Blutdruck. Manchmal ist es auch schön, sich mit einem Bad im erfrischenden Wasser des Sees abzukühlen. Im Winter schwimmen die Abenteuerlustigen im Eis, was ebenfalls nachweislich eine Reihe von gesundheitlichen Vorteilen hat. Das Eintauchen in das eisige Wasser bringt das Blut in Wallung.

FINLAND

Helsinki

Helsinki

Varkaus

Mikkeli

Savonlinna

Imatra

Lappeenranta



15

14

19

11

12

13

16

20

18

10

8

5

9

4

2

1

3

6

7





1

SCHWIMMENDE SAUNA IN IMATRA

Saunakreuzfahrten auf dem Fluss Vuoksi - ein einzigartiges Erlebnis. Wir organisieren das ganze Jahr über Saunakreuzfahrten auf Anfrage. Auf unseren Saunakreuzfahrten mit Vollservice können Sie sich ganz auf die Entspannung konzentrieren, während sich unser Personal um alles andere kümmert. Unsere Sauna bietet Platz für eine größere Gruppe, und Sie können die Landschaft von den Fenstern aus bewundern, während Sie in der Sauna sitzen. Sie können einen Grillmeister für Ihre Fahrt engagieren oder einen Grill für Ihren eigenen Gebrauch mieten.

saunalauttaimatra.fi



2

RÄIHÄN KUOHU SAUNA IN IMATRA

Der Stolz des Fischereiparks Vuoksi ist das Rähän Kuohu, eine Liguster-Sauna am Ufer des Vuoksi-Flusses. Die berühmte sanfte Hitze der Sauna wird durch einen Erdgasofen mit etwa 300 kg Steinen erzeugt. Die Sauna bietet bequem Platz für 10 Personen. Der an die Sauna angrenzende Servier- und Tagungsraum bietet Platz für 20 Personen.

vuoksenkalastuspuisto.fi/en



3

SAUNABOOT M/S EMMA

Das Saunaschiff Emma fährt vom Passagierhafen Imatra in Südkarelien zu den klaren Gewässern des Saimaa-Sees. Wir steuern die Ufer wunderschöner Inseln, sanfte Saunabäder, Schwimmen, Sonnenbaden und Grillen auf der Dachterrasse und stimmungsvolle Abende an. Das Saunaboot Emma ist für kleine Gruppen geeignet. Die Emma ist mit allen Annehmlichkeiten ausgestattet und kann als Sommerhaus am Strand der Insel oder im Hafen genutzt werden.

ms-emma.net/en



4

HOSSUKAN HELMI

Tagungs-, Sauna- und Freizeitzentrum am Ufer des Saimaa-Sees Hossukka's Helme bietet eine Sauna, Mahlzeiten und Aktivitäten für kleine und große Gruppen. In der dunklen Sauna, die einer Rauchsauna ähnelt, können Sie Ihren ereignisreichen Tag mit sanften Aufgüssen beenden und sich entweder im Saimaa oder im großen Whirlpool auf der Terrasse abkühlen.

tuplakasi-action.fi/en/hossukan-helmi-en



5

HIRSIRANTA

Das Hotel Hirsiranta in Ruokolahti verfügt über eine Sauna am See, in der Sie das ganze Jahr über im Saimaa schwimmen können. Im Sommer ist das Wasser offen, im Winter gibt es eine Öffnung im Uferbereich. In Hirsiranta sind das ganze Jahr über allgemeine Saunastunden möglich. Hirsiranta liegt direkt an der berühmtesten Fahrradrouten am Saimaa-See. Die Sauna von Hirsiranta ähnelt einer Rauchsauna und ist ein stimmungsvoller Ort der totalen Entspannung.

gosaimaa.com/en/hirsiranta-saunas



6

SAUNAFÄHRE LAPPEENRANTA

Gibt es einen besseren Ort für Geburtstage, Junggesellenabschiede und Firmenfeiern als das Saunafloß? Laden Sie Ihre Freunde oder Kollegen zum Saunafloß ein und fahren Sie auf das Wasser, um die Hitze der Sauna und die gute Gesellschaft zu genießen. Sie können die Sauna und die atemberaubende Aussicht auf einmal genießen. Die Abendsonne, der ruhige See und der ausklingende Sommerabend schaffen ein Erlebnis, das Sie nie vergessen werden.

Der fast 50 Quadratmeter große Innenraum des Floßes bietet den Gästen der Saimaa-Wellen ein außergewöhnlich schönes Erlebnis.

saimaanpalju.fi/en/sauna-raft



7

DIE SAUNEN DES HAUSES DER TAUSEND GESCHICHTEN

Im Haus der Tausend Geschichten können Sie finnische Saunen in verschiedenen Formen genießen. Der stimmungsvolle Saunabereich umfasst eine elektrische Sauna, Duschen, eine Infrarotsauna, einen Whirlpool für zwei Personen und einen Umkleieraum. Im Saunabereich gibt es auch eine Rauchsauna und ein Becken für sechs Personen. Auf der anderen Seite des Innenhofs, im Erdgeschoss des Naveta-Vinti-Gebäudes, befindet sich die traditionelle Holzbeheizte Sauna.

tuhannentarinantalo.com



8

HUGON RAUCHSAUNEN

Gemütliche und preisgekrönte Rauchsauen an den Ufern des Rautjärvi-Sees. Die authentischen und stimmungsvollen Rauchsauen von Hugo sind aus hand-behauenen Holzstämmen gebaut und befinden sich in der Nähe der Blockhäuser von Hugo Villas in Rautjärvi. Die Sauna bietet auch Zugang zu einem Whirlpool und, je nach Jahreszeit, die Möglichkeit, im offenen Wasser oder im Rautjärvi-See zu schwimmen! Herzlich willkommen zu einem authentischen finnischen Erlebnis. savusaunat.fi/en



9

ZELTSAUNA

Photo: Mikko Nikkinen - Storymakers

Die Finnen lieben es, in die Sauna zu gehen. Es gibt Saunas in Hotels und Spas. Eine Sauna gehört zu einem finnischen Landhausurlaub dazu. Man kann sich auch eine eigene Sauna bauen und sie mit aufs Land nehmen. Eine Zeltsauna ist eine kleine, leicht zu transportierende und aufbaubare Sauna, die aus einem separaten Saunazelt, einem Ofen und Bänken besteht. Die Sauna bietet garantiert ein entspannendes und feuchtes Saunaerlebnis.



10

B&B HIITOLANJOKI, STRANDSAUNA

Ein Saunabesuch vor der Kulisse des Hiitola-Flusses ist ein einmaliges Erlebnis. Nach einem ausgiebigen Bad können Sie sich im Hiitola-Fluss abkühlen, der direkt neben der Sauna fließt. Auch im Winter kann man sich im Fluss abkühlen. Das Saunaerlebnis kann mit einer Gesichtsbildung, einem Moorbad oder Ähnlichem kombiniert werden. Von der Saunaterasse aus können Sie den Sternenhimmel bewundern. Morgensauna, Tagessauna oder Abendsauna, oder alles zusammen.

bbhiitolanjoki.fi/in-english



11

SAUNA IM NATIONALPARK LINNANSAARI

Die Sauna im Nationalpark ist eine traditionelle finnische Sauna mit einem Holzbeheizten Ofen, einem Wassertopf (um warmes Wasser zum Waschen zu bekommen) und natürlich einem direkten Zugang zum See zum Schwimmen. Die Sauna ist auch selbst beheizt und hat 1 Stunde Aufgüsse. Der erste Besucher ist für das Aufheizen der Sauna verantwortlich.

SaimaaHoliday Oravi.

oravivillage.com/en/Linnansaari-NP/Camping-harbour-and-sauna



12

INKERITALO SAUNA

In Kruunupuisto bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich in den sanften Dämpfen am Ufer des Saimaa-Sees in unserer authentischen, aus Holz gebauten Inkeritalo-Sauna am See zu entspannen. Die Sauna verfügt über ein Dampfbad, eine Dusche, zwei Umkleieräume, ein Wohnzimmer mit Kamin und Kochnische sowie eine Terrasse. Im Sommer können Sie direkt vom Saunastand aus in den Saimaa-See eintauchen oder sich im Winter im Schnee wälzen. Für dieses private Saunaerlebnis können Sie auch Saunasnacks und Getränke aus unserem Restaurant nach Ihren Wünschen bestellen. Vielleicht versuchen Sie es sogar mit einer Morgensauna und einem Frühstück!

kruunupuisto.fi/en



13

SCHWIMMSAUNA UND HEISSER JACUZZI PALJU

Im Punkaharju Resort können Sie jederzeit einen heißen Jacuzzi und eine finnische schwimmende Sauna genießen. Der finnische Whirlpool unterscheidet sich in vielerlei Hinsicht von der traditionellen Sauna. Es handelt sich um ein spezielles Saunafass, das aus natürlichem Thermoholz gefertigt ist, und das Wasser wird mit Holz erhitzt. Sie können den heißen Whirlpool mit der schwimmenden Sauna am Steg kombinieren oder sich mit dem Saunabott langsam zu Ihrem eigenen Platz in der Mitte des Saimaa-Sees treiben lassen.

punkaharjuresort.fi/en



14

STRANSAUNA VILPUNRANTA

In Vilpunranta können Sie die traditionelle Rauchsau-na erleben. Nach den sanften Dämpfen der Rauchsau-na schwimmen Sie im Saimaa-See und entspannen weiter in der elektrisch beheizten Sauna. Wenn Sie eine private Sauna in Vilpunranta buchen, können Sie auch einen finnischen Grillabend buchen.

sko.fi/eng



15

KINKAMON AALTO

Wir bieten unseren Gästen Erlebnisse in einem einzigartigen, historisch und kulturell wertvollen Milieu, denn Kinkamo ist ein Stück Industriegeschichte und faszinierende Geschichten aus Varkaus. Das 1939 fertiggestellte Hauptgebäude wurde ursprünglich vom Büro von Alvar Aalto als Wochenendhaus für die Angestellten von A. Ahlström Oy entworfen. Auch die Originalmöbel und die Beleuchtung wurden von Aino Aalto entworfen, und einige der Möbel sind nur in Kinkamo zu finden. Und natürlich gibt es eine Sauna, direkt am See, in die man eintauchen kann, um sich während des Saunagangs zu erfrischen.

kinkamonaalto.fi



16

UHKUA

Genießen Sie die Hitze der Sauna und die Schönheit des Saimaa-Sees auf einem schwimmenden Saunafloß in Uhkua. Beginnen Sie das Erlebnis mit einer Fahrt in einem alten geteerten Ruderboot, um zum Floß zu gelangen und die Umgebung zu genießen. Im Winter wird die Sauna am Strand geparkt, und für die Mutigen wird Eisbaden angeboten. Wenn Ihnen die Floßsauna nicht zusagt, können Sie eine 200 Jahre alte Blockhaussauna am Ufer besuchen. Die Zeltsauna ist die erste Wahl für Abenteuerlustige.

uhkua.fi/in-english



17

SAHANLAHTI RESORT

In unserem Artturi-Sauna-Gebäude haben Sie die Wahl zwischen einer stimmungsvollen Rauchsauna und einer großen Elektrosauna, und Sie können auch in der Wärme von zwei Whirlpools entspannen. Außerdem gibt es die traditionelle finnische Seesauna Niskalampi am Ufer des Sahanlahti, wenn Sie mehr Privatsphäre suchen. Im Sahanlahti Resort können Sie an einem öffentlichen Saunatag teilnehmen oder eine private Sauna buchen. Jeden Winter bauen der Eigentümer Janne und seine Helfer am Ufer des Sahanlahti eine Eissauna aus dem Eis des Saimaa-Sees, in der Sie sich auch im erfrischenden See baden können.

sahanlahtiresort.fi/en/saunas



18

PISTOHIEKKA

Es gibt zwei Saunen mit Blick auf den See durch unsere großen, sitzhohen Fenster. Der Saimaa-See ist immer schön, aber vor allem an ruhigen Sommerabenden können Sie etwas einzigartig Schönes genießen, das nur hier zu sehen ist. Von der Hitze der Sauna aus ist es ein Leichtes, in das kristallklare Wasser einzutauchen. Der Nordic Nomad hat unsere Sauna auch als eines der einzigartigsten Saunaerlebnisse in Finnland bezeichnet. Während der Sommersaison sind die öffentlichen Saunen jeden Abend geöffnet. Wenn Sie ein privates Saunaerlebnis bevorzugen, können Sie es jederzeit buchen.

www.pistohiekka.fi/en

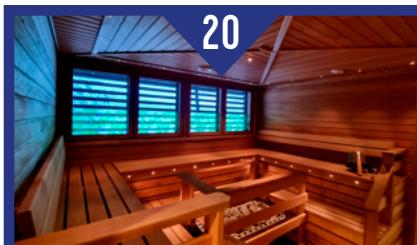


19

RUOKKEE HOLIDAY VILLAGE

Das familiengeführte Feriendorf am kristallklaren Puruvesi-See (Teil von Saimaa) bietet auch Saunaabende in der traditionellen Rauchsauna sowie in derholzbeheizten Seesauna an. Die Rauchsauna wird das ganze Jahr über auf Anfrage beheizt, im Sommer gibt es auch ein paar allgemeine Schichten für Männer und Frauen.

www.ruokkeentomakyla.fi/en



20

HARJUN PORTTI

Eintauchen in den Saimaa-See! Schwimmen ist ein sehr erfrischendes Erlebnis mit Sauna - sowohl im Sommer als auch im Winter! Harjun Portti bietet das ganze Jahr über ein gemischtes Saunaerlebnis, so wie es die Finnen tun. Die Sauna befindet sich direkt am Ufer, nur 100 m von der Rezeption entfernt. Getrennte Umkleieräume, Duschen und Toiletten für Männer und Frauen. Badeanzüge sind Pflicht. Wenn Sie eine private Sauna bevorzugen, mieten Sie einfach eines der Ferienhäuser. Alle Hütten haben eine Sauna, einige auch ein Badefass.

www.harjunportti.fi/en



ERLEBEN SIE DIE REGION SAIMAA-SEE – DAS REINSTE FINNLAND

Der Saimaa-See, der größte See Finnlands und der viertgrößte See Europas, liegt im Südosten Finnlands, in der Nähe von Helsinki. Mit 15.000 Kilometern Uferlinie und 15.000 Inseln hat sich das Seegebiet im Laufe seiner Geschichte verändert und angepasst. Die herrlichen Ufer und die wunderschöne Natur des Saimaa-Sees ziehen Touristen aus der ganzen Welt an. Neben der unglaublichen Natur lockt die Region um den Saimaa-See auch mit ihrer einzigartigen Kulturgeschichte und gemütlichen Städten und Dienstleistungen. Erkunden Sie die Städte an den Ufern des Saimaa-Sees und erleben Sie die atemberaubende ländliche Landschaft.

Nehmen Sie sich einen Moment Zeit, um den Klängen zu lauschen und die Schönheit der Umgebung zu bewundern. Der Saimaa-See und seine Umgebung sind wirklich der schönste Teil Finnlands. Reine Natur, lebendige Städte und Kirchendörfer bieten Touristen jeden Alters viel. An den Ufern des Saimaa-Sees können Sie alle vier Jahreszeiten erleben.

Willkommen zur Erkundung der Städte am Saimaa-See: Imatra, Lappeenranta, Mikkeli, Savonlinna und Varkaus.